



John Carlo Bonano, MD

Instrucciones para reemplazo total de articulación

Cadera: Derecha Izquierda **Rodilla:** Derecha Izquierda

Lista para la visita preoperatoria:

- Obtenga un EKG, análisis de laboratorio y autorización adicional para la cirugía si es necesario.
- Asistir a clases educativas sobre reemplazo de articulaciones
 - recibir lavado con clorhexidina
 - obtener andador
- Iniciar ejercicios preoperatorios que se encuentran en su:
 - Guía de reemplazo de articulaciones
 - Aplicación MyMobility
- MSSA/MRSA
 - Si es positivo*, se enviará una medicina nasal de Mupirocina a su farmacia.
- Recoger medicamentos en la farmacia
 - Acetaminofén (Tylenol):** 1000 mg cada 8 horas por 4 semanas, para el dolor
 - Meloxicam (Mobic):** 15 mg una vez al día por 4 semanas, para el dolor
 - Oxicodona:** 5-10 mg cada 4 a 6 horas, según sea necesario para el dolor intenso
 - Miralax:** 1 paquete (17 g) en 8 onzas de líquido, 1-2 veces al día para el estreñimiento
 - Pantoprazol:** 40 mg una vez al día por 4 semanas, para prevenir úlceras de estómago
 - Aspirina:** 81 mg dos veces al día por 4 semanas, para prevenir coágulos de sangre
 - Otro:**

Antes de su cirugía:

- **5 días antes:**
 - Si toma un medicamento anticoagulante, deje de tomarlo según las instrucciones.
 - Si es positivo el MSSA/MRSA*, comenzar medicina nasal de mupirocina 2 veces al día (12 veces en total)
- **2 días antes:**
 - Comience lavado diario con clorhexidina(3 veces en total, incluida la mañana de la cirugía)
- **1 día antes:**
 - Recibir llamada telefónica para revisar medicamentos y hora de llegada al hospital
- **Día de cirugía:**
 - NO comer ni beber líquidos oscuros (incluido café) después de las 12 a.m.
 - Se permite beber agua hasta 2 horas antes de la llegada al hospital.
 - Llegue a la hora asignada al registro del paciente en el hospital.
 - Use ropa cómoda y no traigas objetos de valor.
 - Planea regresar a casa el mismo día después de trabajar con fisioterapia