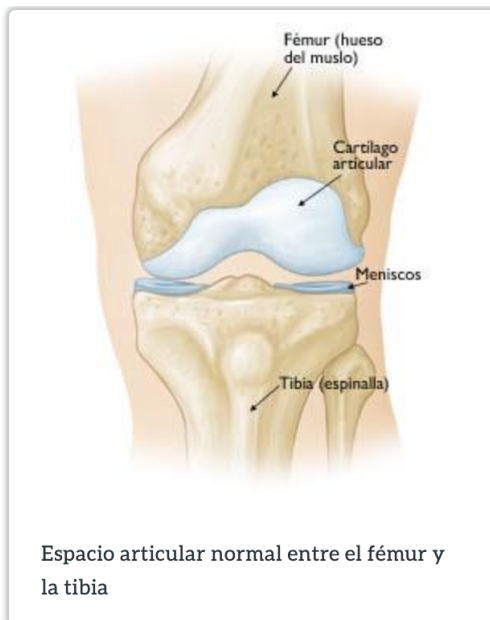
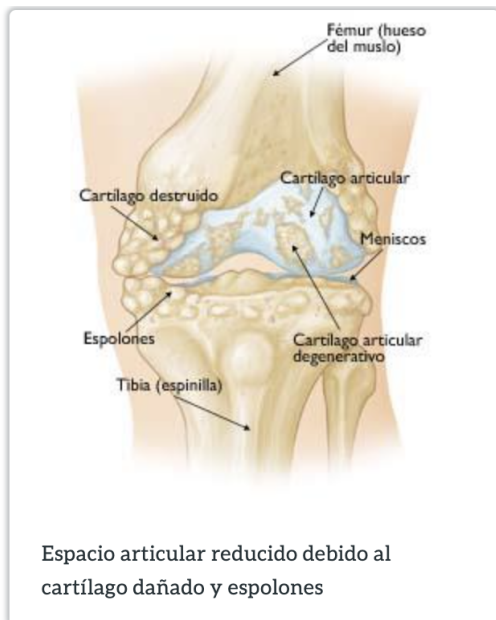


## Osteoartritis de rodilla

**¿Qué es la artritis?** La artritis implica la pérdida del revestimiento liso que cubre los extremos de los huesos en una articulación llamada cartílago. En la osteoartritis, el cartílago se daña y desgasta, provocando dolor, hinchazón, rigidez y restricción del movimiento en la articulación afectada.



AAOS

**¿Cuáles son los síntomas?** Dolor localizado en el exterior o interior de la rodilla, debajo de la rótula o incluso en el muslo/cadera. A medida que la artritis empeora, el movimiento de la rodilla puede disminuir y pueden desarrollar deformidades, como piernas arqueadas o rodillas valgus.

**¿Cuáles son las opciones de tratamiento?** No existe cura para la artritis y tiende a progresar a medida que envejecemos. El tratamiento sin cirugía para la artritis de rodilla incluye pérdida de peso, ejercicio, fisioterapia, medicamentos/cremas anti-inflamatorios o inyecciones de esteroides. La cirugía para la artritis de rodilla es un reemplazo total de rodilla.

**¿Cuándo debo hacerme un reemplazo de rodilla?** Si se le considera candidato para un reemplazo total de rodilla, la decisión de proceder con la cirugía depende de usted según sus síntomas. El dolor nocturno, la dificultad para dormir, la incapacidad para realizar actividades y la imprevisibilidad de la articulación son factores importantes a considerar. El objetivo de la cirugía es mejorar su dolor y su calidad de vida.

**Para mas informacion visite:**

[orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/arthritis-of-the-knee](http://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/arthritis-of-the-knee)

[johnbonanomd.com/kneearthritis](http://johnbonanomd.com/kneearthritis)