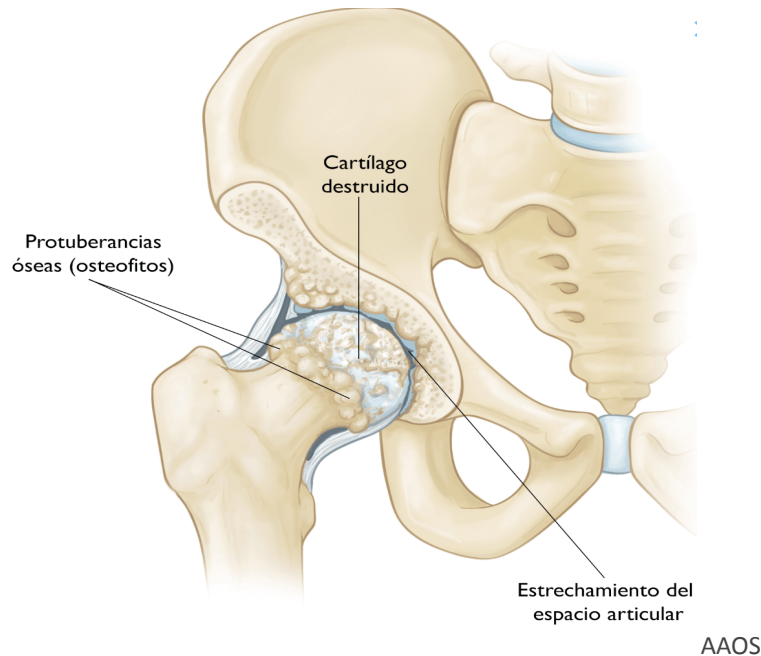


John Carlo Bonano, MD

Artrosis de cadera

¿Qué es la artritis? La artritis implica la pérdida del revestimiento liso que cubre los extremos de los huesos en una articulación llamada cartílago. En la osteoartritis, el cartílago se daña y desgasta, provocando dolor, hinchazón, rigidez y restricción del movimiento en la articulación afectada.



¿Cuáles son los síntomas? El dolor de la artritis de cadera se localiza principalmente en la ingle, pero también se puede sentir en las nalgas o los muslos. A medida que la artritis empeora, se pueden formar protuberancias óseas que limitan el rango de movimiento de la cadera y provocan rigidez.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento? No existe cura para la artritis y tiende a progresar a medida que envejecemos. El tratamiento sin cirugía para la artritis de cadera incluye pérdida de peso, ejercicio, fisioterapia, uso de bastón y medicamentos o cremas anti-inflamatorios. La cirugía para la artritis de cadera es un reemplazo total de cadera.

¿Cuándo debo hacerme un reemplazo de cadera? Si se le considera candidato para un reemplazo de cadera, la decisión de proceder con la cirugía depende de usted según sus síntomas. El dolor nocturno, la dificultad para dormir, la incapacidad para realizar actividades y la imprevisibilidad de la articulación son factores importantes a considerar. El objetivo de la cirugía es mejorar su dolor y su calidad de vida.

For more information visit:

orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/osteoarthritis-of-the-hip
johnbonanomd.com/hiparthritis